

Аннотация к программам по физической культуре (10-11 класс)

Программа по физической культуре для учащихся 10-11-х классов составлена *в полном соответствии* с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования ([Приказ](#) Минобрнауки России от 17 декабря 2010 года №1897) в последней редакции *с учётом* примерной программы по физической культуре, представленной в Примерной основной образовательной программе основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 8 апреля 2015 г. №1/15 в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию; *на основе* Программы к завершённой предметной линии учебников по физической культуре: 10-11 классы - Ляха В.И., Зданевич А.А.

Класс	Автор УМК	Количество часов (неделя/год)	Цель программы
10	Лях В.И., Зданевич А.А.	3/102	
11	Лях В.И., Зданевич А.А.	3/102	

Структура программы

№ п/п	Основные разделы	Кол-во часов	Количество контрольных мероприятий		
			Теоретический зачёт	Тестирование по ОФП	Выполнение контрольных упражнений
10 класс					
1	Спортивные игры	33	5		
2	Гимнастика с элементами акробатики	18			
3	Легкоатлетические упражнения	36			

	Лыжная подготовка	15			
	ИТОГО	102	5	10	23
11 класс					
1	Спортивные игры	33	5		
2	Гимнастика с элементами акробатики	18			
3	Легкоатлетические упражнения	33			
4	Лыжная подготовка	18			
	ИТОГО	102	5	10	23